Praha 3 a sport

2022 - 2026



Řešíme “malé” věci…



Rekonstrukce šaten a sprch na Pražačce











Cyklostojan v Teenage parku Habrová


Oprava světelné signalizace na dopravním hřišti Jilmová

Druhé kluziště na Praze 3 - Pražačka



Spolupráce s VŠE a Falcons Prague




Nový povrch
hřiště Rajská
zahrada

„Cíle jsem si nastavil hodně vysoko," říká rekordman



Maxim Strangmüller (15) se věnuje triatlonu a atletice. Trénuje na ZŠ Jeseniova. Letos na sebe upozornil novým národním rekordem v běhu na 3 000 metrů.

Text
Kristián Thiel

Jak jste se dostal k atletice a co vás na běhání nejvíc baví?
K atletice jsem se dostal díky ZŠ Jeseniova, kam chodím do sportovní třídy. Už předtím jsem ale trénoval běh kvůli triatlonu. Přivedl mě k němu můj táta, který se triatlonu věnoval na profesionální úrovni. Lásku k běhání ve mně probudil můj bývalý trenér Vladimír Korbel.

Trénujete v SK Jeseniova. Jak vypadá váš běžný tréninkový týden?
Obsahuje minimálně dva tréninky denně. Ve škole máme sportovní přípravu v pondělí a ve středu, v úterý a ve čtvrtek máme dvě hodiny tělesné výchovy. Kromě toho chodím třikrát týdně plavat, třikrát běhat a dvakrát týdně jezdím na kole.

Letos jste zaběhl nový národní rekord na 3 000 m. Můžete nám ten závod přiblížit? Jak jste se cítil před startem?
V den závodu jsem se cítil opravdu dobře. Měl jsem čistou hlavu a nebyl jsem ve stresu. Asi deset minut před startem se ale kolem mě začali pohybovat fotografové a najednou jsem cítil větší pozornost, což mě trochu znervóznilo. Pak zazněl startovní výstřel a já se soustředil už jen na mezičasy.

V kategorii žactva jste překonal národní rekord starý 46 let. Na co jste v tu chvíli myslel?
Napadlo mě, že jsem splnil nejen svůj cíl, ale také slib, který jsem dal svému bývalému trenérovi Korbelovi. Bohužel už není mezi námi, ale slíbil jsem mu, že ten rekord jednou zaběhnu. V tu chvíli jsem nevěděl, jestli mám brečet, nebo se smát.

Co naopak považujete za své největší sportovní zklamání a co vás naučilo?
Nepřišlo v atletice, ale v triatlonu. Na mistrovství České republiky jsem nastupoval jako favorit. Po plavání se závod vyvíjel přesně podle plánu, ale na kole jsem měl pád a závod jsem nedokončil. Naučilo mě to, že nemusím jet na kole za každou cenu na hraně, když mám náskok. Někdy je lepší jet o trochu bezpečněji a do cíle vůbec dorazit.

Po závodě jsem nevěděl, jestli mám brečet, nebo se smát

Vrcholový sport obnáší i hodně cestování. Kam jste se zatím podíval?
Například do Keni, Malajsie a do mnoha evropských zemí. Je sice krásné být mistrem České republiky, ale pokud chce být člověk jednou mistrem světa nebo olympijským vítězem, musí se porovnávat se světovou konkurencí.

A na závěr — jaký je váš sportovní sen a cíl do budoucna?
Své cíle jsem si nastavil hodně vysoko, ale věřím, že jsou dosažitelné: vyhrát olympijské hry v triatlonu, stát se mistrem světa v triatlonu, vytvořit světový rekord na Ironmanu a zaběhnout maraton pod 2 hodiny a 10 minut.

Atlet ze SK Jeseniova přivezl medaili z mistrovství Evropy



Odchovanec žižkovské atletiky, dálkař Otakar Vich, se blýskl na mistrovství Evropy do 18 let v italském Rieti.

Text
Kristián Thiel
Foto
archiv Kristiána Vicha

Otakar Vich vybojoval bronz ve skoku do dálky osobním rekordem 764 cm a přidal i zlato ze štafety. Pro sportovní Prahu 3 jde o historicky cenný úspěch. Atlet z klubu SK Jeseniova a absolvent sportovní třídy na ZŠ Jeseniova ukázal formu už v kvalifikaci výkonem 741 cm, kterým s přehledem prošel do finále. Tam se bojovalo o každý centimetr.

Ve třetí sérii dolétl Otakar Vich na 764 cm, vytvořil osobní i oddílový rekord a usadil se na medailové pozici. Bronz nakonec uhájil rozdílem jediného centimetru před čtvrtým závodníkem. Jeho výkon je zároveň třetím nejlepším českým dorosteneckým výsledkem historie.

„V tu chvíli mi ani úplně nedocházelo, že jsem právě získal bronz na ME U18. Byl jsem hlavně spokojený s tím, jak se mi podařilo celý závod zvládnout a že jsem dokázal předvést svůj nejlepší výkon právě ve finále." popsal pro Radniční noviny Vich.

Šampionát tím ale pro něj neskončil. Jako člen rozběhové sestavy pomohl české štafetě na 1 000 metrů (úseky 100—200—300—400 m) do finále, kde tým zvítězil v čase 1:51,44 a překonal rekord šampionátu. Zlato tak patří i jemu.

Pro SK Jeseniova a celou sportovní Prahu 3 jde o mimořádný okamžik, Otakar Vich přivezl vůbec první medaile tohoto typu pro „Jesku" a potvrdil, že i z klubu na Praze 3 může vyrůst atlet evropské úrovně.

Žáci z „Jesky" zazářili v minigolfu

Junior Minigolf Masters, největší mládežnický minigolfový turnaj v ČR, letos přilákal 1 064 žáků z devíti pražských městských částí a okolí. Ve finále na Maninách se skvěle dařilo reprezentantkám ZŠ Jeseniova z Prahy 3. Družstvo dívek z 1. stupně zvítězilo s vynikajícím skóre 81 úderů. Gratulujeme! Do ročníku 2026/2027 se mohou zapojit i další školy z Prahy 3. Více na www.minigolf-masters.cz.

Žně na olympiádě dětí a mládeže



Na snímku výškař Marek Hýbl

Reprezentanti ze škol Prahy 3 se v červenci blýskli na Letní olympiádě dětí a mládeže 2026.

O medailovou žeň se postarali především mladí atleti. Marek Hýbl zvítězil ve skoku vysokém, Albert Adámek získal stříbro v běhu na 60 metrů. Bronzovou medaili přidala také Lucie Poláčková ve skoku vysokém. Výborně si vedla i Anežka Vojáčková, která zvítězila ve skoku dalekém a doplnila sbírku bronzem ve smíšené štafetě na 4 × 60 metrů. Ve stejné štafetě získal bronz i Ondřej Kněz a Albert Adámek.

Dařilo se i v týmových soutěžích: bronzové medaile si odvezly házenkářka Ella Chodounská a volejbalistka Karolína Vrábliková. Zlato pro Prahu vybojoval také baseballista Damián Rybák.

Všem sportovcům i jejich trenérům gratulujeme a přejeme mnoho dalších úspěchů.

Krátce ze sportu

- Od 1. září startují nové pohybové a taneční kurzy pro děti, dospělé i seniory od Place 4 People. Přijďte si vybrat lekci podle svého a užít si pohyb.
- Děti ve věku 3—5 let mohou každý čtvrtek vyzkoušet novou beachvolejbalovou přípravku ve Clubu Sport Vítkov. Ukázkové tréninky 4., 11. a 18. září jsou zdarma.
- V sobotu 26. září bude stadion FK Viktoria Žižkov hostit druhý ročník fotbalového turnaje U12 s názvem Bitva o Žižkov. Turnaje se zúčastní 12 týmů z celé České republiky včetně domácího družstva.
- V neděli 27. září se uskuteční již 130. ročník legendárního závodu Běchovice—Praha na 10 km. Cíl závodu bude tradičně na Praze 3 u Žižkovské vozovny.


Modernizace vodního hospodářství bazénu na Pražačce

➢ Nové osvětlení na hřišti ve sportovním areálu Pražačka (2026)

➢ Retoping běžeckých drah ve sportovním areálu Pražačka

➢ Podpora Jarovské ligy (malý fotbal při VŠE)

➢ Navýšení objemu dotací do sportu - na rok 2026 se dotace zvýšily z 1 808 100 Kč na 2 495 200 Kč, tedy o 687 100 Kč (cca 38 %).

➢ Zapojení do programu HMP “trenéři do škol”

…pořádáme a podporujeme sportovní akce…



Sportovní dny dětí na Pražačce




Sportovní festival
Trojka sportovní 2026


SEAT
POZOR


Pražs
a kan
a výlet


CZECH ATHLETIC FEDERATION
SK HRANICE




…řešíme velké věci.






VOLCOM


OBČERSTVENÍ
OBČERSTVENÍ
KRUŠOVICE
KRUŠOVICE


A11
Priessnitz
greenery1060.cz
GREENERY
1060
boutiquewellness.cz
BOUTIQUE
wellness
PFR
ADRIA
RECYCLING
Megatipovačka
o 125 milionů
Chance
SECO
FK VIKTORIA ŽIŽKOV

➢ Ve spolupráci s TJ Spoje řešíme možnosti rekonstrukce a rozvoje sportovního areálu na Balkáně.

➢ Máme dokončenou dokumentaci ke stavbě multifunkční sportovní haly na Pražačce.

➢ Připravujeme výměnu povrchu na hřišti ve sportovním areálu Pražačka.

➢ S hlavním městem řešíme rekonstrukci části Vítkova na Ohradě (za projektem CPI), kde mají být pingpongové stoly a venkovní hřiště).

